



CAI-SAT ARCO APS

DOMENICA 6 AGOSTO 2023

SCHLIVERAI SPITZ 2432 m – MONTE RUJOCH 2415 m.

(Escursione ad anello)

Zona: **Val dei Mocheni**
Gruppo: **Lagorai Occidentali**
Sviluppo: **▲ 1000 m ca ▼ 1000 m ca**
Tempo di percorrenza: **6½ - 7 h ca**
Difficoltà: **EE**

La fatica dell'escursione, data dalla relativa lunghezza e dislivello, è ampiamente ripagata dalla bellezza del percorso e dall'amplessima veduta che si gode dall'aereo crinale. (S.M.D.T. V.2) Dal Passo del Redebus, 1453m, si segue il segnavia Cai Sat n° 443B e per bosco prima e zona prativa successivamente si arriva alla Malga Pontara, 1629m. Si segue ora la strada sterrata che porta, attraverso ampissimi pascoli, alla Malga Stramaiolo Bassa, 1678m. Si prosegue ora in direzione E, sentiero Cai Sat n° 443, e su mulattiera si supera il Passo del Campivèl, 1829m. Ci troviamo sul versante NO del Monte Ruioch, ancora un piccolo strappo e si arriva al Rifugio Sprugio Giovanni Tonini, 1906m. Per segnavia Cai Sat n°340, in direzione SE, si arriva ad uno spiazzo che ci indica la direzione da seguire e per vecchia mulattiera tra i massi ci porta allo spartiacque. In cresta, ma sempre priva di difficoltà alpinistiche, si arriva sulla sommità dello Schliverai Spitz, 2432m. Sempre per l'aerea cresta, a cavallo fra l'Altopiano di Pinè e la Valle dei Mocheni, si scende leggermente e per un corto pendio si raggiunge la vetta del Monte Rujoch, 2415m. Ha ora inizio la lunga discesa che per breve tratto roccioso e l'erboso crinale ci porta alla spalla dell'Uomo Vecchio/Oltnmonn, 2213m. e al sottostante Passo Polpen, 1936m. D'ora in poi su sentiero Cai Sat n° 462 in direzione S si prosegue sino ad attraversare una prima strada forestale e alla seconda, con indicazione Cai Sat n° 12, verso NO, si raggiungerà il Passo del Redebus. **Si consiglia una scorta d'acqua supplementare,**

Pranzo al sacco.

**Al parcheggio di Caneve: Ritrovo ore 6:15
Partenza ore 6:30**

Per info: Adriano 349 6648293

